



CORPORACIÓN UNIVERSITARIA
**AUTÓNOMA
DE NARIÑO**



24/05/2022

EDICIÓN NO. 9

KANTERA

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA AUTÓNOMA DE NARIÑO

REGISTRO ISSN: 2665 - 5128

REGISTRO ISSN: 2711 - 4864



TEST DE ORIENTACIÓN VOCACIONAL

INFORMES:



(57) (2) 7730444



Seccional Ipiales:
Calle 9 # 7 - 105



aunaripiales@
aunar.edu.co

Créditos respaldados por:
ICETEX, BANCO PICHINCHA o COMUNA



WWW.AUNAR.EDU.CO



EDITORIAL

—NOVENA EDICIÓN—



KANTERA

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA AUTÓNOMA DE NARIÑO

A través de los años se pasó de hablar de comunicación "a secas", a referirse a un concepto quizá "más refinado" en forma, pero que en realidad tiene una esencia, la comunicación asertiva, y para poder comprender entonces que es la comunicación asertiva es necesario conocer qué es la asertividad. Tomando como base algunos postulados teóricos, la asertividad se puede concebir como una habilidad que tienen las personas para expresar sus sentimientos, opiniones y pensamientos de una manera adecuada, sin que ello implique lastimar a los demás. Llacuna y Pujol (2004), al respecto manifiestan que, es una forma de actuar de forma efectiva, directa y honesta, teniendo como base el respeto por uno mismo y por los demás, sabiendo que formamos parte de diversos contextos. Dado lo anterior entonces, para que una persona sea asertiva y se comunique a su vez asertivamente, es importante que mantenga una alta autoestima que le permita incluso resaltar en su actuar sus valores, su firme opinión y pueda expresarse claramente en el lugar y momento adecuados. Tal vez diremos, pero... ¿cómo lograrlo en la actualidad, cuando "los nativos digitales", muy poca atención prestan en ciertas situaciones y muy pocas conversaciones entablan, porque los dispositivos tecnológicos los han atrapado? ¡ He ahí nuestra tarea como docentes!... ¿Será fácil?.

Al ser la comunicación un proceso vital para el buen desarrollo social, el objetivo principal deberá ser siempre transmitir mensajes, opiniones o ideas de forma eficaz. En el ámbito educativo, si bien se pretende a partir de la cátedra transmitir conocimientos (aunque bajo las nuevas tendencias de la educación, el objetivo es construir aprendizajes significativo), el objetivo principal del profesor, en términos de comunicación asertiva, será entonces lograr la efectividad del mensaje a fin de alcanzar los resultados de aprendizaje propuestos en cada espacio académico, a partir de las técnicas que utiliza para facilitar la recepción de los aprendizajes significativos por parte de los estudiantes.1

Dicho lo anterior, la comunicación asertiva permite que el mensaje que se quiere transmitir sea mucho más claro y evita a toda costa que el otro se sienta manipulado. Además, la persona que ha logrado desarrollar esta habilidad, mejora las relaciones interpersonales gracias a que disminuye en su actuar las posibilidades de que los mensajes sean malinterpretados por los demás, favoreciendo las emociones positivas en su contexto. Por otra parte, el potenciar esta habilidad en las personas hará que el receptor del mensaje mejore en su autoestima y acreciente su autoconfianza, para contribuir con el logro de los objetivos o metas propuestos.

Finalmente, es posible manifestar que la comunicación asertiva va de la mano con la empatía, porque sólo cuando nos ponemos en los zapatos del otro, comprendemos la realidad que enfrenta, por ello, conocer a las personas es importante para una buena comunicación y esto aplica para todos los ecosistemas sociales.

"Mira con los ojos de otro, escucha con los ojos de otro y siente con el corazón de otro". (Alfred Adler)



ANDRÉS COLUNGE ORDÓÑEZ

DIRECTOR SECCIONAL IPIALES.



JOHANNA MONTENEGRO B.

COORDINADORA INVESTIGACIÓN.



COMITÉ EDITORIAL

DIANA ELIZABETH CORAL.
JOHANNA MONTENEGRO B.
HAROLD DELGADO GUERRERO.



DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

GÓTICA. ESTUDIO DE DISEÑO
CRISTHIAN GIOVANNY DELGADO.



Johanna Elizabeth Montenegro Bonilla
DOCENTE UNIVERSITARIO

Desde la educación primaria se nos ha inculcado que la comunicación es el acto de transmitir un mensaje en el que intervienen entre otros elementos: emisor, persona que transmite el mensaje; canal, medio por el cual se transmite el mensaje; código, conjunto de signos y señales que se usan para transmitir un mensaje y receptor, persona que recibe el mensaje. Este acto comunicativo se encuentra presente en todo momento de nuestra vida y por ende es un acto imprescindible, sin embargo, no siempre se logra dejar el mensaje que se pretende transmitir, esto debido a muchos motivos.



REDES SOCIALES EN CAMPAÑAS ELECTORALES UNA NUEVA ESTRATÉGIA

Andrés Felipe Cuastumal Tatalchá.

Videos tic tok hasta mensajes personalizados de WhatsApp, son un común denominador hoy en día cuando Colombia afronta otra época electoral para la conformación del nuevo congreso y la designación de quien será el nuevo presidente de los colombianos y la búsqueda de electores hace que se generen nuevas estrategias, para pasar de escenarios con multitud de personas a miles de visitas y cientos de likes por publicaciones en redes sociales asociadas a cualquier candidato político en estos tiempos, los cuales han resultado ser mucho más efectivos y por supuesto más económicos.

Hoy en día en Colombia se avecinan unas contiendas electorales, que tienen una particularidad con respecto a las anteriores, y es precisamente el uso de las redes sociales como Facebook, Twitter, tic -tok, WhatsApp entre otras, como nueva estrategia de campaña, la cual busca de cualquier manera generar la atención del elector y permitir conocer de una manera más natural al candidato, logrando que el ciudadano dedique un poco de su tiempo y observe lo que el aspirante dice o hace desde las diferentes facetas que cumple y en muchas ocasiones desde el lugar en donde se encuentra. En muchas ocasiones la característica principal de este tipo de contenido es que son cortos, algunos son divertidos, y en su gran mayoría contienen son recargados de emociones; ya que se ha comprobado que más allá de las ideologías o militancias políticas el elector vota siempre por la persona que más le llamo la atención, ya sea por sus acciones o sus palabras, imagínese ahora recibir en su celular un video personalizado de un reconocido político, pues va a ser más que suficiente para captar la atención y casi de cierto modo conseguir ese apoyo que es necesario.

A nivel internacional han dado grandes resultados, así lo manifestó el mismo Donald Trump, en 2016 cuando ganó las elecciones presidenciales de Estados Unidos, el cual aseguró que el triunfo se lo debía a las redes sociales, cuando dijo "creo que las redes sociales son más poderosas que el dinero de campaña", y otras experiencias un poco más cercanas como la del presidente de El Salvador Nayib Bukele quien fue electo en el año 2019 y quien con el apoyo de la firma Kayros Group - red global de gestión de reputación, la comunicación y asuntos públicos, lograron lo que para muchos era algo casi imposible, llevar a la presidencia a una candidato de extrema derecha en un país manejado por más de 80 años por una corriente política de extrema izquierda, este a su vez asesorado por Víctor López, fundador de Kayros



el cual afirmó " la caída de las ideologías de las que hablaba Franas Fukuyama es real, los electores ya no se basan tanto en la ideología si no en las personas, al final votamos por las emociones que nos genera esa persona, más que por su ideología".

Y con esta estrategia de redes sociales, y videos que captaron la atención del electorado salvadoreño, acompañados de un eslogan publicitario que era "devuelvan lo robado", capto tanto la atención que posteriormente y con más del 53 % de votos, fue electo presidente.

De este modo podemos afirmar, que algunos candidatos han entendido de mejor manera la importancia de las redes sociales que otros, y muchos de ellos hoy apoyan la campaña electoral de grandes asesores políticos, y un casi perfecto equipo de comunicaciones, que son los encargados de generar la idea del contenido audiovisual, audio, texto, imagen entre otras y posteriormente indican al candidato para su respectiva aprobación y emisión después de una serie de trabajos de perfeccionamiento de la propuesta con efectos y ediciones, siendo ellos mismos los encargados de publicar el contenido, para lo cual generalmente y en muy poco tiempo obtiene excelentes resultados con miles de likes y reacciones, acompañadas de cientos de réplicas, es en ese momento donde se puede decir que se ha cumplido con el objetivo.

¿Dara resultado esta estrategia de campaña en Colombia en las próximas elecciones?

De momento se convierte en una pregunta difícil de responder, ya que es algo nuevo que se está experimentando en Colombia, o más bien que toma tanta importancia en los últimos tiempos, antes era suficiente la foto, un pequeño video y listo, hoy las redes sociales y páginas de internet son un requisito o factor determinante si se busca generar la atención y cercanía con el ciudadano.

Vale anotar que como lo había mencionado Víctor López fundador de kayros, y quien llevo a Nayib Bukele a la presidencia de El Salvador, hoy asesora en Colombia la campaña a la presidencia del ex alcalde de Bucaramanga Rodolfo Hernández, quien en poco tiempo y sin salir de su departamento tiene un crecimiento notorio en las más recientes encuestas, con la misma estrategia con la cual gano Bukele las elecciones de El Salvador Vamos a mirar que sucede, de dar resultado esta estrategia, serian en adelante, el medio en el que más recursos se inviertan, por su impacto que genera y comodidad al momento de realizarlos.



KANTERA

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA AUTÓNOMA DE NARIÑO



CORPORACIÓN UNIVERSITARIA
**AUTÓNOMA
DE NARIÑO**
la Tecnología es el Camino hacia un Mundo sin Fronteras



POLÍTICA COLOMBIANA UN GRAN BENEFICIO PARA POCOS UN SACRIFICIO PARA MUCHOS

Yulieth Estefanía García Romo
Maryory Tatiana Guerrero
Yadira del Rosario Pérez Cumbal

El pasado domingo 13 de marzo, los colombianos acudimos nuevamente a las urnas para ejercer nuestro derecho al voto. Esta vez para elegir a los miembros de ambas cámaras del Congreso de nuestro país:

El Senado de la República se eligieron a 108 senadores, de los cuales 100 son de circunscripción nacional, dos de circunscripción especial indígena, cinco que representan al partido Comunes, y un senador restante quién será el candidato a la Presidencia de la República que ocupe el segundo lugar de las elecciones para elegir Presidente. la Cámara de Representantes se eligieron 188 parlamentarios, de los cuales 161 corresponden a los 32 departamentos y al Distrito Capital, dos por la circunscripción de las comunidades afrodescendientes, uno por la circunscripción de las comunidades indígenas, uno para los raizales de San Andrés y Providencia, y uno por la circunscripción internacional.

El número de representantes se completará con dieciséis representantes de las víctimas del conflicto, cinco del partido Comunes, y una última curul que se otorga a la fórmula vicepresidencial que ocupe el segundo lugar en las elecciones presidenciales.

Así mismo, se podía solicitar un tarjetón para votar en la consulta que realizarán los distintos partidos y

coaliciones políticas para optar a la presidencia de la República, entre las cuales encontramos la consulta del "Pacto Histórico", la "Colación de la Esperanza" y al del "Equipo por Colombia", en donde varios candidatos de distintas corrientes políticas se postulan como "precandidatos" presidenciales. Frente a este panorama, estamos los jóvenes, estudiantes y trabajadores, con una visión un poco escéptica e indiferente para con esta fiesta democrática, pues ¡no es para menos! con todo lo ocurrido en las últimas jornadas de protesta y paro nacional, donde muchos jóvenes resultaron heridos y otros perdieron su vida, ante la arremetida terrible y "criminal" de las fuerzas del estado, que sin justificación y con total impunidad quebrantaron los más mínimos derechos humanos de los protestantes pacíficos. Sumado a lo anterior, la falta de oportunidades para estudiar, la falta de trabajo y apoyo por parte del gobierno y muchas otras causas que reflejan la total apatía e indiferencia de las autoridades del estado y de los políticos tradicionales, hacen que muchos jóvenes se priven de participar en el ejercicio democrático de elegir a nuestros gobernantes y representantes.



Con total asombro podemos observar el descaro de muchos políticos pertenecientes a los partidos tradicionales que, sin vergüenza alguna, vuelven como cada cuatro años a llenar de promesas vacías y contaminación visual y auditiva a nuestra sociedad, que como un "pueblo sin memoria", los vuelven a acoger como los grandes salvadores de la patria, como una tormenta que no deja nada a su paso, así vienen cargados de clientelismo y dinero mal habido que compra conciencias y vende sueños falsos a los pobres incautos que caen nuevamente en su trampa y que solo denota la falta de educación de una sociedad que parece ir sin rumbo alguno y directo al precipicio.

Frente a este contexto desolador, no todo puede ser desesperanza, puesto que nosotros como jóvenes podemos decidir el país que queremos tener, como decía aquel famoso comunicador y periodista cuya voz fue silenciada, "Si ustedes los jóvenes no asumen la dirección de su propio país, nadie va a venir a salvarlo. ¡NADIE!" (Jaime Garzón 1960 – 1999).

Palabras que cobran vigencia en el actual contexto en que vivimos, por eso no podemos bajar los brazos ni dejar las cosas pasar, cuando somos testigos de tanta indignación que como protagonistas de la historia sabremos si podemos sobrevivir ante esta tormenta que se avecina y salir del caos en que vive nuestra querida Colombia.



PRESOS DE LAS REDES SOCIALES

Diana Guanaran Alvear
Anderson Piarpuzan Revelo

“Las redes sociales son sitios web y aplicaciones que están diseñadas para permitir que las personas compartan contenido de manera rápida, eficiente y en tiempo real”¹. Este es el concepto que podemos encontrar acerca de estas, pero quizás si nos preguntan, lo primero que imaginamos es Facebook, WhatsApp, Twitter y toda esa clase de aplicaciones que los chicos utilizamos diariamente. Hoy en día se puede decir que no existe sociedad sin internet. Una persona de la actualidad

lo primero que hace al comenzar el día es revisar su teléfono celular, ya que no puede imaginarse sin mantener conexión con sus amigos o familiares. Plataformas como estas, crearon una nueva forma de relación entre personas y también empresas, ya no se ve como antes las típicas reuniones de trabajo donde los involucrados tenían que estar en cuerpo presente, hoy se pueden realizar desde diferentes plataformas y desde cualquier lugar.

No se puede decir que las redes sociales son malas, nos han beneficiado en muchas cosas, todo depende del uso que cada persona le ha dado. Pero tampoco podemos negar que al estar en ellas, perdemos tiempo valioso si nos encontramos haciendo cosas no útiles.

También ha generado gran dependencia, ahora es muy normal ver a las personas pegadas a sus dispositivos móviles cuando están en compañía de amigos y familiares. Además, el mal uso de las redes sociales puede desencadenar en depresión y angustia, ya que muchas personas creen que todos tienen éxito, así en muchas ocasiones sea falso.

Nosotros los jóvenes, que somos las personas que más utilizamos estas plataformas, debemos tener en cuenta los riesgos a los cuales nos exponemos ya que ahora varios delitos se llevan a cabo a través de estos medios. Debemos estar al tanto con quien tratamos, ser conscientes del contenido que publicamos para luego no ser parte de los “PRESOS DE LAS REDES SOCIALES”.

1 TOMADO DE:
[HTTPS://RESOURCES.ESMARTIA.COM/
BLOG/REDES-SOCIALES-QUE-SON.](https://resources.esmartia.com/blog/redes-sociales-que-son)





KANTERA

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA AUTÓNOMA DE NARIÑO



CORPORACIÓN UNIVERSITARIA
**AUTÓNOMA
DE NARIÑO**

la Tecnología es el Camino hacia un Mundo sin Fronteras



LA TECNOLOGÍA EN EL SIGLO XXI

Kevin Yezid Castaño Cánchala



Si bien se sabe, la tecnología ha demostrado tener un vínculo muy fuerte con el ser humano, siendo una herramienta para la innovación y la inclusión. Definitivamente el mundo tecnológico como acelerador del desarrollo humano no es algo nuevo, si hacemos un análisis extremadamente cuidadoso, nos damos cuenta que la invención de la rueda fue un avance tecnológico creado por el ser humano que cambió la humanidad por completo.

Por otro lado, en el siglo XIX, se revoluciona la forma de comunicación con un invento innovador en la base de las telecomunicaciones cómo lo fue el teléfono, gracias a estos aparatos tecnológicos e innovadores se logra una mejor solución a alguna labor o la simplicidad de hacer las cosas.

Está claro que la evolución de la tecnología es necesaria en nuestro día a día, ya que nos permite vivir con una comodidad que anteriormente no se tenía en el mundo pero, todo esto tiene un pro y un contra, siendo este tema un poco contradictorio debido a que sí está bien que la tecnología favorece a demasiados entes como lo es la informática, medicina, educación y muchas ciencias más, para nadie es un secreto que la tecnología absorbe y se le da más valor en edades como lo son la adolescencia, ya que ellos aprovechan al 100% las tecnologías que surgen a través del tiempo, pero no sabemos hasta dónde o qué punto beneficiará esta tecnología. A veces es triste ver como los tiempos cambian, ya que no es el mismo tiempo en el cual la familia se sentaba y conversaba, ahora es, al contrario, están atrapados en la tecnología e innovaciones y es más difícil tener una socialización sin aparatos tecnológicos.

Aun así, sabiendo que los cambios a través de los años siguen aumentando, no hay que descartar que la tecnología es un medio de impacto sobre la vida cotidiana y ha permitido el progreso de la sociedad con una mayor productividad. El mejoramiento en el monitoreo y las gestiones de recursos han permitido un progreso en el ámbito educativo y empresarial, llevando así un gran impacto en la eficiencia de las tecnologías, sin embargo, de igual manera ha conllevando a un gran número de consecuencias como en la parte emocional, ya que es el principal tema el aprender a utilizar de manera correcta la tecnología, llevando a cabo el autoaprendizaje y la autoconciencia.

Para concluir, la tecnología debe ser creada y usada en función de las necesidades del ser humano y no sólo para fines lucrativos o comerciales. El ser humano, sigue siendo un ser demasiado susceptible a los cambios tecnológicos y vulnerable cuando se deja manipular. Los cambios tecnológicos deben traer beneficios al hombre, pero este debe estar consciente de su realidad y las limitaciones de la tecnología.





KANTERA
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA AUTÓNOMA DE NARIÑO



CORPORACIÓN UNIVERSITARIA
**AUTÓNOMA
DE NARIÑO**
La Tecnología es el Camino hacia un Mundo sin Fronteras



POR QUÉ ES IMPORTANTE LA GESTIÓN DOCUMENTAL

Leidy Liliana Yandún Villa

Como no darle importancia a la Gestión Documental si es el pilar de las empresas, al garantizar un manejo adecuado de la información que se genera en los puestos de trabajo a partir de las funciones asignadas, que ayuda a realizar un buen trámite a los requerimientos solicitados de una manera rápida y efectiva así mismo garantiza la conservación de la información sea física o magnética, información que incidirá en la toma de decisiones influyendo en que se genere una comunicación asertiva considerando los antecedentes documentales que sirve de soporte para dar a conocer algún suceso como por ejemplo el informe de seguimiento de actividades frente algún proceso, de ahí la importancia de la gestión documental porque en ella la empresa encuentra el soporte para dar testimonio y solución algún conflicto que se le pueda presentar.

En la ley 594 del 2000, se describe la Gestión Documental como un conjunto de actividades administrativas y técnicas tendientes a la planificación, manejo y organización de la documentación producida y recibida por las entidades, desde su origen hasta su destino final, con el objeto de facilitar su utilización y conservación.



Los procesos de gestión documental, establecen los principios y estrategias para el tratamiento adecuado de los documentos y de la información, a fin de garantizar su acceso y conservación. Dichos pasos tienen como objetivo el crecimiento exponencial de las empresas, así como la implementación de compendios en pro de la economía. Es por ello que para poder llevar a cabo una correcta gestión documental y de archivo es indispensable seguir los siguientes pasos: Planeación, Producción, Gestión y trámite, Organización, Transferencia, Disposición de Documentos, Preservación a largo plazo y Valoración, procesos que garantizan la conservación de la documentación e información.

Considerando lo anterior, se puede evidenciar la importancia que tiene llevar una adecuada Gestión Documental en las Empresas, pues no solo ayuda a tomar decisiones si no a cumplir las funciones de una manera eficiente y eficaz, garantizando al cliente información oportuna cuando lo requiera y aumentando la productividad de la empresa.



ECONOMÍA

—NOVENA EDICIÓN—

ESCLAVOS DE LA ECONOMÍA

Alexis Javier Ascuntar Tello
Jazmín Ortega Arteaga
Christian Vallejo Guepud

Colombia sufre una recesión económica generada por Covid 19. Esta situación nos lleva a plantearnos la siguiente pregunta ¿Qué efectos y consecuencias reflejará en el ámbito político económico esta crisis?

Los efectos inmediatos presentados fueron la caída de la producción en diferentes sectores económicos, la reducción del consumo y la pérdida de empleos.

De forma inmediata se disminuyeron completamente las actividades culturales, artísticas, recreativas, turismo, comercio además la construcción, así mismo se registró la disminución de la oferta en el mercado laboral, miles de personas perdieron su empleo formal al igual que los empleos informales de muchas personas que viven del "rebusque", la brecha de género se amplió considerablemente, más mujeres desempleadas, sin oportunidades y esperando que la situación mejore.

En consecuencia, se tiene que el ingreso, la pobreza y la desigualdad aumentaron considerablemente, los hogares padecen una crisis mucho más grave, la falta de alimento y recursos mínimos para sobrevivir, sin dinero es difícil solucionar los compromisos y necesidades cotidianas, se detuvo el flujo de efectivo para todas las personas y aun así los recibos de servicios públicos como energía, agua, gas, préstamos bancarios, arriendos no pararon y se ha tenido que seguir cumpliendo con sus respectivos pagos.

El gobierno colombiano no ha sido capaz de enfrentar la situación de una manera mucho más clara y tomar decisiones efectivas que permitan salir de esta crisis, todo el funcionamiento del estado se redujo a la atención del problema de salud para afrontar la pandemia, registrándose debilidades en la gestión del gobierno en todos los demás frentes sociales y económicos, se miró a un gobierno incapaz e ineficaz, para la solución de todas estas situaciones, y luego se

lo miró dando pasos equivocados en la aplicación de políticas económicas cuando promovió ante el congreso el curso para la aprobación de una Reforma Tributaria, que en esencia traía consigo un incremento de más impuestos, afectando la clase media y la clase pobre y seguidamente desencadenando una protesta social a nivel nacional, donde estado y sociedad se enfrentan sin cuartel violentando los derechos fundamentales entre las partes confrontadas registrándose pérdida de vidas de muchos ciudadanos inocentes y agresión hacia la fuerza pública, donde el estado tuvo que afrontar denuncias ante la Justicia Internacional por la violación a los Derechos Humanos

El problema económico y social por el cual viene afrontando la sociedad colombiana creíamos que es cultural, la gran responsable talvez es la educación, pues nos cabe un interrogante aquí por resolver ¿Para qué sirve el modelo educativo actual?

Y diríamos que, en verdad, el modelo educativo es deficiente y su estructura esta basado para que la sociedad se desarrolle culturalmente en forma mediocre, una sociedad sin capacidades de razonamiento crítico y sumisa a la voluntad de quienes ejercen el poder político y económico, una sociedad que sea incapaz de solucionar sus propios problemas donde la falta de oferta de trabajo obligue a muchos profesionales como ingenieros abogados, arquitectos, economistas y muchos titulados más a trabajar en actividades y oficios muy diferentes a su profesión, desempeñándose como comerciantes independientes y servidores del transporte como taxistas por ejemplo, para llevar su sustento diario al hogar



KANTERA

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA AUTÓNOMA DE NARIÑO

Como vemos, el problema es económico y las personas no están preparadas en lo absoluto para resolver estas problemáticas y mientras tanto la brecha entre ricos y pobres, cada día es mayor, la sociedad que no tiene un mínimo conocimiento de la economía, y no ha desarrollado una inteligencia financiera que le permita tener las bases de un buen manejo del dinero, está destinada a ser esclava, por lo tanto, la diferencia de clases sociales se hace cada vez más evidente entre los que tienen comodidades y los que sufren pobreza, entre los que saben ganar y los que no, es por eso entonces que la realidad nos muestra profesionales endeudados, recién graduados de universidades buscando una oportunidad laboral incluso para poder cancelar las cuotas del ICETEX que hicieron posible su formación, siendo un ciclo que se repite en las generaciones de nuestra sociedad.

La mentalidad, y el actuar de la sociedad es fundamental para cambiar las condiciones que se viven en el siglo XXI, si los pobres no estuvieran esperanzados a la voluntad de un estado o gobierno paternalista donde las ayudas y las transferencias son parte de la solución a su situación caótica, o vivir de la ayuda familiar donde los padres o familiares se convierten en los alcahuetes de su incapacidad de producir sus propios recursos de subsistencia, entonces lo que se esta observando es una dependencia real de la existencia social frente a alguien que la sustenta, así mismo vemos también el comportamiento de la clase media, donde su foco de superación y subsistencia se centra en la educación y la búsqueda de un trabajo más estable y quizá ahí este representado su seguridad, pero nos dimos cuenta que con pandemia no hay empresa u organización que sobreviva a cualquier calamidad como esta y muchos ciudadanos se quedaron sin empleo sin importar sus niveles de preparación académica y nuevamente nos damos cuenta que ante una crisis cualquiera que sea su origen, la universidad y la academia se queda corta en las bases practicas para enseñarle al individuo a sentirse más seguro y poder resolver en cualquier escenario sus problemas.

La mentalidad de los ricos se fundamenta en el éxito gracias a su desarrollo de la inteligencia financiera, su preparación para un mundo de los negocios y la innovación, creación, manejo del dinero, inversión, entendimiento de la economía, superación de crisis, emprendimiento, es un mundo por conocer, así mismo explorar, cometer errores, equivocarse y corregir.

Ahora en el 2022 la era Industrial tiende a transformarse y compartir espacios con la era digital, no es un misterio para nadie que en el 2019 a nivel mundial un acontecimiento importante como el Coronavirus realizará un cambio dentro del orden económico en curso, exponiendo el crecimiento de la nueva era Tecnología ya conocida antes pero no aplicada en la vida social, sus indicios en el año 2000 con el acceso a Internet y la industria .como por primera vez en la humanidad, una innovación que revolucionó el mundo también a causa de una crisis para ese año, bastaron dos décadas después para originar más impacto e impulsar la informática que digitalizó el trabajo, vitalizo la educación académica a distancia, evolucionó los mercados, desarrollo la creatividad a emprendedores para fundar plataformas inteligentes incluso aplicaciones de compras con formas de pago digital sin dinero físico, provocando especulación de nuevos proyectos. Nadie estaba preparado para una transformación drástica que sucedió rápidamente con la intención de desafiar una vez más a la humanidad es su capacidad de adaptarse, como podemos observar, siempre estamos a merced de la economía.



SUPERACIÓN PERSONAL

—NOVENA EDICIÓN—



KANTERA

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA AUTÓNOMA DE NARIÑO



EL MÁS GRANDE RETO

Deissy Viviana Pastas Pistala

Desde pequeños soñamos con tener una vida llena de mucha alegría, éxitos y grandes cosas-. Sin embargo, a medida que vamos creciendo nos damos cuenta que cada día es una lucha constante por poder cumplir cada uno de nuestros proyectos, metas e ilusiones, y tal vez ese sea el propósito de nuestra existencia. Buscar la superación personal es el más grande reto. En este proceso se nos presentarán varias circunstancias, situaciones fáciles que nos ayudarán y nos motivará a querer avanzar, pero también encontraremos caminos difíciles. Caminos que nos conllevarán a sentimientos como el miedo, la inseguridad, la angustia, y que nos harán pensar en desfallecer. En esos momentos, es donde debemos sacar todo nuestro potencial y desarrollar nuestras habilidades, para así, afrontar y seguir el camino. Todo depende de la manera en cómo vemos las cosas, debemos siempre buscar el lado positivo y emprender nuestro destino hasta encontrar la mejor versión de nosotros mismos. Invertir tiempo en nosotros, auto conocernos, explorar nuestras habilidades y mejorar nuestros defectos, nos ayudará a que el camino sea más

fácil, así entre más nos conozcamos, podemos saber las cosas que nos hacen falta por corregir, y así elegir nuestras metas de manera más segura y definir cómo lo vamos a lograr. Ir superando cada una de estas cosas no será fácil porque requiere esfuerzos, responsabilidad y cambios, pero al final todo tendrá sentido y valdrá la pena conseguirlo. Rodearnos de personas positivas que contribuyan en nuestro aprendizaje y respetar las decisiones, también es una parte esencial, ya que no estamos solos en este mundo siempre habrá personas a nuestro alrededor con quien debemos compartir y aprender a aceptar. No tengas miedo a perder, aprende a valorar la oportunidad que se nos concedió de venir a este mundo, valora cada una de las cosas que hacen parte de nuestro diario vivir, aférrate a nuestra familia que es el pilar fundamental, piensa en todas las cosas que has logrado realizar, en lo que ya has obtenido, quien está a tu alrededor y todas las cosas que hacen falta por culminar y ten presente siempre la frase "Yo sí puedo"





CONTAMINACIÓN AMBIENTAL EN IPIALES -NARIÑO

Diana Andrea Ordoñez Valverde
Valeria Stefany Muñoz Chaves
Dayana Lizbeth Melo Cadena

La contaminación ambiental es uno de los temas más preocupantes en la actualidad por lo que ha surgido la necesidad de tomar conciencia a cerca de este problema.

El ser humano ha contribuido para que el medio ambiente esté cada vez más contaminado y aunque es un ser inteligente, es incapaz de cuidar su propio planeta, contaminando el agua, aire, suelo y de hecho a ellos mismos.

“En el municipio de Ipiales se presentan acciones que amenazan la armonización de un ambiente sano y natural, es así como en el área rural hay tala de árboles, contaminación a fuentes hídricas por actividades agropecuarias, violación a las limitantes ambientales, uso inadecuado del suelo, minería ilegal, entre otras.

Por su parte, en el área urbana se presenta: contaminación auditiva, generada por el

comercio; contaminación visual, contaminación por desechos líquidos y sólidos, desechos de construcción, llantas, aceite entre otras.”¹

La empresa ISERVI ha implementado diferentes campañas buscando que los ciudadanos tengan conciencia y así eliminar adecuadamente la basura, depositándola en los contenedores correspondientes. Sin embargo, nosotros hacemos caso omiso, siendo uno de los principales causantes de contaminación en la ciudad.

Es así, que la contaminación en Ipiales se debe principalmente a la irresponsabilidad de sus habitantes, ya que sacan los residuos antes de que llegue el camión de la basura, provocando que algunos perros, con el afán de buscar comida, rompan las bolsas, ocasionando que la ciudad no se encuentre limpia.

Por lo tanto, es necesario crear alternativas para reducir el uso inapropiado de los recursos naturales, como proyectos amigables con el medio ambiente y sostenibles para el aprovechamiento de estos residuos, campañas para vivir en un lugar limpio y campañas para fomentar la cultura del reciclaje y así tener una ciudad limpia libre de tanta contaminación.

Nuestro planeta es nuestro hogar y visto desde el espacio no tiene fronteras, es por eso que todos debemos esforzarnos por cuidarlo para que nosotros y las generaciones futuras puedan disfrutar de él.



TOMADO DE:

1. [HTTPS://WWW.RADIOIPIALES.CO/2019/12/EN-NAVIDAD-LA-CIUDAD-TIENE-MAS-BASURA/](https://www.radioipiales.co/2019/12/en-navidad-la-ciudad-tiene-mas-basura/)
[HTTPS://WWW.OBSGESTIONEDUCATIVA.COM/WP-CONTENT/UPLOADS/2021/02/IPIALES.PDF](https://www.obsgestioneducativa.com/wp-content/uploads/2021/02/IPIALES.PDF)

EDUCACIÓN

—NOVENA EDICIÓN—



KANTERA

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA AUTÓNOMA DE NARIÑO

EDUCACIÓN CONTABLE EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE IPIALES

Carmen Cabrera

de sus movimientos, lo cual impulsó y dio a la contabilidad la importancia de ser enseñada a los estudiantes y aprobada por los mismos, para la obtención de su título como bachiller. Dicha reglamentación fue sometida bajo la dirección e inspección del Gobierno Nacional, con el fin de formar hombres aptos para el comercio, la banca, la industria y las demás actividades económicas y financieras que constituyen fuerzas vivas del país, así mismo, se establecieron para las instituciones educativas de aquel entonces, categorías comerciales, siendo las escuelas de secundaria de categoría B, las cuales se denominaron Escuelas secundarias de Comercio, en el cual se dictaban las humanidades y las nociones generales de comercio”

El bachillerato técnico tuvo su denominación a partir del año 1946, surgió mediante el Decreto 0886, con el fin de capacitar personal íntegro e idóneo para atender las necesidades de la industria y el comercio que se acrecentaba cada vez más, actualizar los planes de estudio para atender éstas necesidades y recibir capacitación similar a la que se dictaba en los Institutos industriales, por ello para el año de 1959, el gobierno determinó empezar a diferenciar la enseñanza en el bachillerato técnico industrial y entre el comercial, estableciendo así nuevos planes de estudio, permitiendo ajustarse más a las necesidades comerciales existentes en el momento, bastaba con aprobar cuatro años de estudio y un año de experiencia laboral (comercial) y, el estudiante tenía derecho a titularse como experto y más adelante tener la oportunidad de especializarse dentro de la rama comercial en Contabilidad Comercial, Contabilidad Oficial, Estadística, Seguros y cualesquiera otras que el Gobierno establezca como consecuencia del desarrollo comercial del país.

“En el proceso legal de la constitución de los programas académicos, se hizo evidente que durante la primera mitad de “siglo XX, se tuvo muy presente la enseñanza u orientación en temas contables para un adecuado desarrollo social, pero fue a partir de 1955 a través del Decreto 925 que se modificó y reglamento el plan de estudios y la organización del bachillerato. Con esta nueva reforma se deja a un lado la enseñanza en temas contables dado a que se pensaba que el estudiante al llegar a la universidad, no contaba con la vocación para desarrollar productivamente su profesión, por tanto, el Estado debería procurar por la formación integral del bachiller reduciendo su carga académica exonerándolos de actividades intelectuales que sobrepasen el nivel de sus aspiraciones”

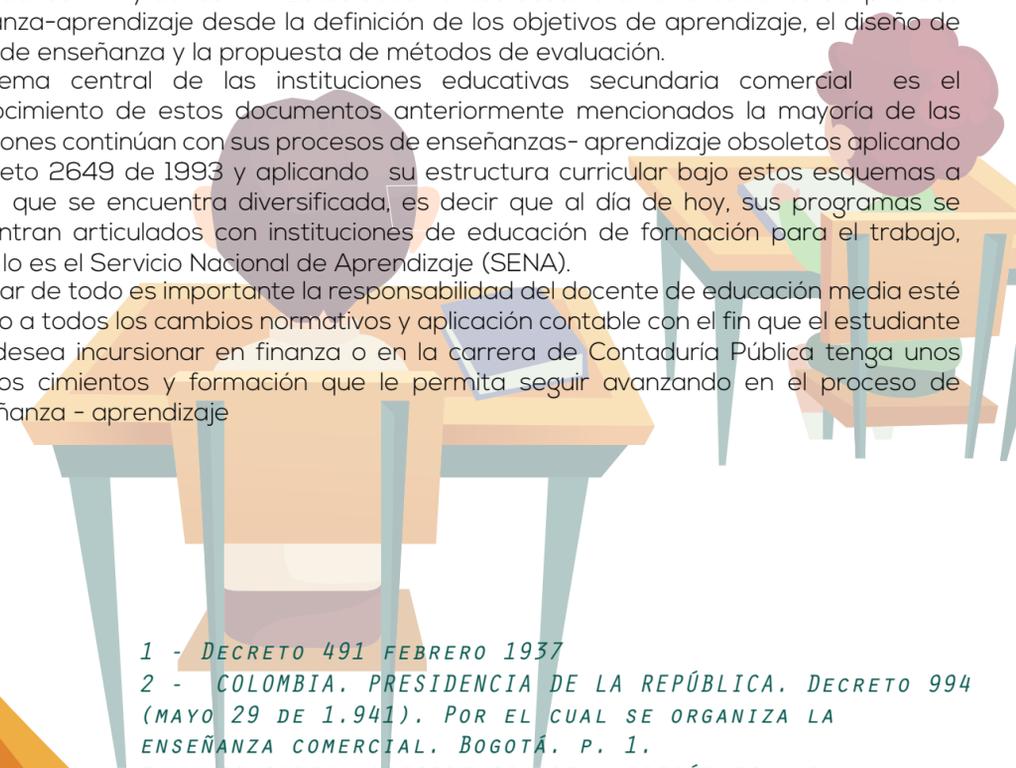
Actualmente en pleno siglo XXI donde se vive el fenómeno de la globalización económica como una

nueva forma de atender los desafíos continuos de aprendizaje y de esta forma modernizar, estudiar, definir y dirigir las competencias y el aprendizaje de los estudiantes, tendientes a generar organización y emprendimiento dentro de las instituciones de educación media se presenta una guía de orientación pedagógica para la enseñanza de las NIIF, fruto de la convergencia a las normas internacionales de información financiera (NIIF) en Colombia. Estos documentos se organizan en dos series: Información Financiera y Contabilidad y Educación. La serie de Información Financiera y Contabilidad comenzó con la edición de la Orientación Técnica N° 001 “Contabilidad bajo los nuevos marcos técnicos normativos”. A este se añaden 10 documentos elaborados en este marco de colaboración con el Banco Mundial y Aeca.

Los Documentos de Orientación Pedagógica pretenden ofrecer un marco metodológico, un conjunto de métodos de enseñanza y un panel de métodos de evaluación dirigidos a la enseñanza de las NIIF y de las NAI. Estos documentos desarrollan orientaciones del proceso de enseñanza-aprendizaje desde la definición de los objetivos de aprendizaje, el diseño de métodos de enseñanza y la propuesta de métodos de evaluación.

El problema central de las instituciones educativas secundaria comercial es el desconocimiento de estos documentos anteriormente mencionados la mayoría de las instituciones continúan con sus procesos de enseñanzas- aprendizaje obsoletos aplicando el decreto 2649 de 1993 y aplicando su estructura curricular bajo estos esquemas a pesar que se encuentra diversificada, es decir que al día de hoy, sus programas se encuentran articulados con instituciones de educación de formación para el trabajo, como lo es el Servicio Nacional de Aprendizaje (SENA). A pesar de todo es importante la responsabilidad del docente de educación media esté atento a todos los cambios normativos y aplicación contable con el fin que el estudiante que desea incursionar en finanza o en la carrera de Contaduría Pública tenga unos buenos cimientos y formación que le permita seguir avanzando en el proceso de enseñanza - aprendizaje

- 1 - DECRETO 491 FEBRERO 1937
- 2 - COLOMBIA. PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA. DECRETO 994 (MAYO 29 DE 1.941). POR EL CUAL SE ORGANIZA LA ENSEÑANZA COMERCIAL. BOGOTÁ. P. 1.
- 3 - COLOMBIA. PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA. DECRETO 0925 (MARZO 25 DE 1.955). POR EL CUAL SE REFORMA EL PLAN DE ESTUDIOS Y LA ORGANIZACIÓN DEL BACHILLERATO Y SE DICTAN OTRAS DISPOSICIONES. BOGOTÁ. P. 1.



El tema contable es tan complejo de tal forma que iniciare abordando unos referentes en la temática de educación contable en enseñanza - aprendizaje de acuerdo a lo establecido en los currículos emanado por el Ministerio de educación Nacional. En un principio el Decreto 441 de 1937, emitido por el presidente de la República de ese año, en el cual reglamento los estudios de comercio en su Artículo 1º reza lo siguiente: “La enseñanza secundaria de índole comercial tendrá dos grados: el uno elemental y el otro con carácter de bachillerato de orientación profesional. Los estudios superiores encaminados a la formación de especialistas en cualquiera de las ramas del comercio requerirán como condición previa, el título de bachiller oficial en las condiciones fijadas por este mismo decreto”. Con el Decreto se gesta la contabilidad, para el bachillerato con orientación profesional, que se empezó a enseñar como materia obligatoria, con intensidades horarias (4 horas semanales), más altas que las que normalmente se cursaban en ese entonces. Con el continuar del tiempo y de las necesidades comerciales y el estado comienza en el año 1939 un plan de estudio de educación secundaria a nivel nacional el plan de estudio obligando a las instituciones comerciales en orientar de alguna manera una contabilidad simple pero detallada

SOCIEDAD

—NOVENA EDICIÓN—

CRIATURAS CON UN ALMA PURA

Alejandra Hernández Solarte
Cristian Alejandro Cuasquer

Para nadie es un misterio que a medida que avanza el siglo XXI, las percepciones sobre distintas culturas y la forma en como las sociedades se relacionan en distintos ámbitos, tienden a ser más abiertas y de mayor aceptación. Es necesario resaltar, que la manera de conectar con la naturaleza varía de manera positiva o negativa de acuerdo al valor que determinemos sobre ella y la que determinen distintas culturas: algunos la veneran más que a cualquier cosa y otros pasan por encima sin importar el daño que podrían causar, anteponiendo sus intereses más que a nada. Es el caso de los animales que, sin importar el tiempo moderno, nunca dejarán de sufrir las consecuencias de quienes son conscientes de su maltrato y también de quienes en su ignorancia e indiferencia lo toman como algo sin importancia, poniendo en riesgo su hábitat y su vida.

El mundo ha sido testigo de cómo las acciones del hombre perjudican a aquellos seres que no tienen razonamiento ni entendimiento por lo que sucede a su alrededor, ellos simplemente responden a sus instintos como criaturas de la madre Tierra, esas criaturas tan inocentes y puras que no deberían utilizarse para tan bajos actos de satisfacción humana. Proteger a los animales no debería interpretarse como un acto de bondad, sino más bien como una obligación que los seres humanos como especie dominante, aquí y ahora, deben ejercer sin ningún tipo de obstáculo moral, aunque también es de aplaudir la acción de aquellos quienes ya han iniciado a socorrer a las criaturas, ya sean silvestres, salvajes o domésticas, ya que, todas deberían sentir, mirar, gozar y experimentar sin sufrimiento alguno el regalo de la vida, una vida que quizá no ha sido justa con ellos.

Hoy en día no es de extrañarse que el hombre utilice a los animales para dar una imagen de un trabajo fructífero, acertado y sobre todo bien visto ante la sociedad, algo que es erróneo por parte de quien adquiere dicho pensamiento. Si bien, hay ciertos animales de los cuales se puede adquirir cierta ventaja para el sustento, no se justifica que también tengan que pasar una vida llena de dolor físico y psicológico, al contrario, las personas deberían convertirse en ese complemento que necesitan estos animales para hacer su existencia más eficiente, agradable y sin escarmiento hasta el fin de su ciclo.



KANTERA

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA AUTÓNOMA DE NARIÑO

Desde la utilización en las grandes industrias del maquillaje, el espectáculo denigrante en los circos, la alta cantidad de los perros abandonados, caballos expuestos a cargas pesadas, ganado exhausto de arar tierras tan densas bajo temperaturas desconsideradas, animales encerrados en sitios reducidos y hasta el forzoso cambio de hábitat de las especies silvestres, se consideran acciones despiadadas que extinguen la esperanza de que algún día puedan ser libres.

¿Dónde ha quedado la bondad humana? Se sabe que el ser humano como ser racional es brillante, pero no entiende el significado del valor, la lealtad y el alma pura que una criatura puede ofrecer y que sin duda eso la hace superior.





KANTERA

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA AUTÓNOMA DE NARIÑO



CORPORACIÓN UNIVERSITARIA
**AUTÓNOMA
DE NARIÑO**
la Tecnología es el Camino hacia un Mundo sin Fronteras



LA COMUNICACIÓN Y SU RELACIÓN CON EL ENTORNO

Erika Yohana Diaz Arciniegas

Cuando hablamos de comunicación creemos que simplemente es transmitir un mensaje o cualquier tipo de información, sin embargo, no resulta tan sencillo, pues para comunicarse se necesita mucho más que saberse expresar adecuadamente.

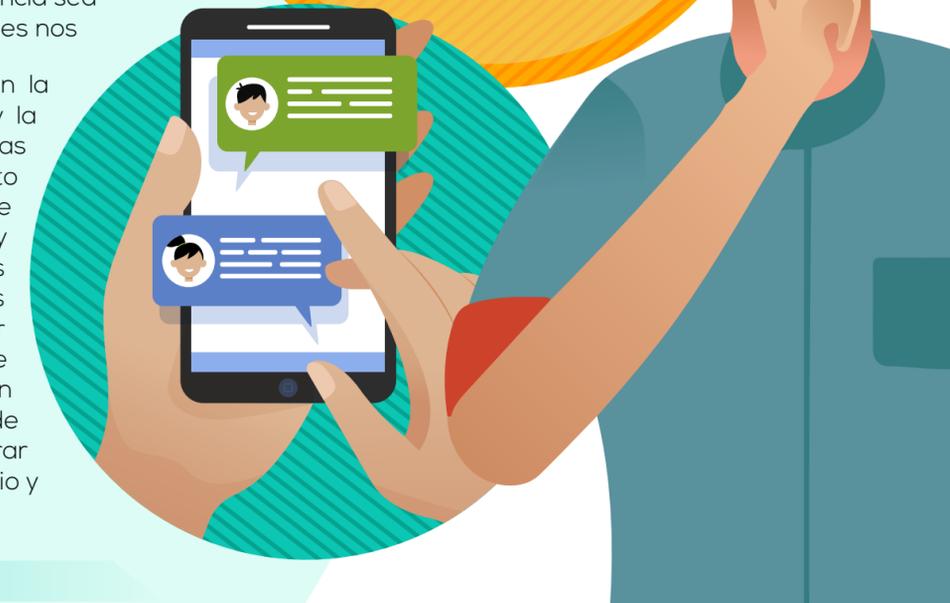
Para saber comunicarse es indispensable desarrollar una serie de habilidades para mejorar no solo la forma de expresar la información, sino que, permitan que el ser humano pueda convivir, expresando sus opiniones de manera firme, pero con respeto, claridad, sin herir los sentimientos o la susceptibilidad de las personas, teniendo siempre argumentos frente a lo que se expresa y tratando de compartir las ideas y pensamientos así no se esté de acuerdo. Se debe recordar que cada uno es un mundo totalmente diferente y precisamente ahí está la diversidad, la variedad y la capacidad de comprender y ser receptivos frente a las perspectivas que tiene cada persona ante una situación específica. La comunicación es un puente que permite fortalecer las relaciones con quienes nos rodean y en todo lugar, pues cuando se realiza de manera efectiva todos los entornos tienden a ser más agradables, desarrollando espacios de confianza, y reduciendo la posibilidad de que se presenten conflictos o de generar juicios de valor que afecten el buen nombre de los demás.

Comunicarse asertivamente requiere cultivar una serie de valores, con la idea de transformar la cultura y minimizar los niveles de estrés, puesto que un ambiente sano permite que la armonía y la tranquilidad influyan de manera positiva en todo lo que hagamos, buscando beneficios particulares y grupales, puesto que se debe pensar, que se debe tratar a los demás como quisiéramos que nos trataran a nosotros, es decir, ponerse en el lugar del otro, es algo que se debe aprender y fomentar en todas las situaciones, teniendo claro que debemos defender nuestro punto de vista, pero sin ofender, agredir o excluir a las demás personas por tener un criterio o forma de pensar diferente, de ahí que para lograrlo, se debe mejorar la autoconfianza, el autoestima, el autocontrol, construir relaciones sociales y laborales basadas en la honestidad y la sinceridad.

La comunicación asertiva no siempre trata con estar de acuerdo con todo, puesto que saber decir no también forma parte del proceso. Las diferencias y las discusiones pueden generar cambios significativos, ya que conocer las opiniones, pensamiento e ideas de otras personas, conllevan a corregir nuestra manera de actuar, de comportarnos, de relacionarnos, de mantener nuestras emociones, guardar la calma, moderar el tono de la voz, y hacernos una autoevaluación para ser mejores seres humanos y profesionales.

Por otro lado, saber escuchar es un aspecto fundamental dentro de una comunicación asertiva, en la mayoría de los casos las relaciones fallan debido a que los mensajes o la información no es fluida, clara, concreta, precisa. Esto dificulta saber comprender, interpretar o analizar correctamente lo que se quiere transmitir, y por ende es complejo llegar a ser plenamente objetivos, lo ideal es llegar a un punto de equilibrio, para que la convivencia sea llevadera en todos los ámbitos en los cuáles nos encontremos.

La comunicación asertiva es trabajar en la empatía, en la interlocución constante y la voluntad de negociar o de ceder en algunas posturas cuando sea necesario, puesto que no se trata de imponer únicamente nuestro punto de vista, sino considerar y aprender de los demás, siendo eficaces socialmente, teniendo la razón en algunas oportunidades, pero sabiendo reconocer cuando nos equivocamos, puesto que ante todo somos seres humanos con un conjunto de virtudes pero también de imperfecciones que debemos pulir y mejorar de manera constante para beneficio propio y de la sociedad.





ESTUDIO DE LA INSEGURIDAD EN EL MUNICIPIO DE IPIALES

Daisy Julieth Cultid Arteaga
Tatiana Ramirez Cuastumal
Camila Caguasango Aza

El crecimiento de la inseguridad ciudadana es un fenómeno social que está afectando la vida de cualquier ciudadano. Esta afectación, se refleja en la angustia presente en todos los ambientes, ya que el aumento de la criminalidad afecta la convivencia de todos los individuos que residen en zonas urbanas. Sin excepción, los habitantes viven con la sensación y el temor de que van a ser afectados en algún instante por un acto delincuente que les robe su tranquilidad.

Los índices de pobreza, la escasa accesibilidad a la educación y el alto nivel de desempleo son algunos de los factores que hacen parte del problema, al momento de hablar de inseguridad ciudadana. La mayoría de los individuos que cometen algún acto delictivo, tienen altos índices de problemáticas psicosociales que en algún momento de su vida los llevó por el mal camino de la delincuencia.

Todo esto está afectando al sector de Ipiales, frenando el desarrollo económico y social y poniendo en riesgo la integridad tanto de residentes como de turistas. Encontramos ejemplos que perturban nuestra tranquilidad en la calle, en locales comerciales y hasta en los hogares, como por ejemplo: tenemos un caso en el barrio Centenario donde una persona perdió la vida cuando estaba trabajando en un kiosco de Internet, un hurto de 14 millones en una distribuidora láctea y 40 millones de pesos en un almacén deportivo. Robos a mano armada en zonas residenciales, en el transporte público y asaltos callejeros, son eventos del común diario en esta ciudad.

Cada vez somos más conscientes del incremento de la delincuencia, vemos casi a diario o escuchamos varios hechos que se han venido presentando, se observa que más del 85% de las familias en Ipiales creen que la ciudad es insegura, viven momentos de pánico ante la ola de inseguridad prefiriendo permanecer en sus casas en sus momentos libres.

La delincuencia toma más territorio aumentando el grado de peligrosidad, algunas investigaciones demuestran que muchos factores como las drogas, la clase social o el lugar de residencia influyen en nuestra conducta. De esta manera, para conseguir soluciones efectivas es necesario la participación, integración y la colaboración de la comunidad, si bien, es responsabilidad del estado brindar seguridad y mantener el orden, público, sin embargo, creo que la ciudadanía debería unirse para enfrentar el temor y así defenderse los unos a los otros y, por parte de las autoridades debería haber más estrategias, acompañamiento e interés por este tema para frenar toda clase de delincuencia.





KANTERA

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA AUTÓNOMA DE NARIÑO



CORPORACIÓN UNIVERSITARIA
**AUTÓNOMA
DE NARIÑO**
la Tecnología es el Camino hacia un Mundo sin Fronteras



SOLO POR SER MUJER

Marbel Cuchala
Dayana Mendoza
Sara Castillo



El hecho de ser mujer desde épocas anteriores representa desigualdad, es decir, estamos en posición de subordinación y riesgo respecto a los hombres actos como el maltrato, el asesinato y la discriminación a la mujer por la razón de su sexo, se presentan debido a la desigualdad y violencia sistematizada contra la misma o también por la mala educación que el hombre haya recibido. El feminicidio es el acto de violencia más brutal en el que se puede manifestar la violencia de una sociedad donde el hombre se cree superior.

Podemos decir que el feminicidio se representa con una amplia variedad de abusos verbales, donde el agresor daña moralmente a la persona por medio de palabras como insultos y gritos. Además, los abusos físicos, donde el agresor ya entra en acción y maltrata a la víctima, pueden resultar en la muerte de la persona agredida.

De acuerdo con el Global Study on Homicide 2018, se estima que de las 87,000 mujeres que fueron asesinadas globalmente en el 2017, más de la mitad, 50,000 mujeres es decir el 58% de la muestra, fueron matadas por sus parejas o miembros familiares. Lo que quiere decir que 137 mujeres alrededor del mundo son asesinadas a diario por un miembro de su familia. Más de un tercio de las mujeres asesinadas en el 2017, es decir 30.000 de ellas, fueron exterminadas por su actual o ex pareja.



En Colombia, de acuerdo con el Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses – INMLCF, durante el 2018 fueron asesinadas 960 mujeres en el país, el 32% de esos asesinatos ocurrieron en el espacio privado y al menos el 13% de estas mujeres fue presuntamente asesinadas por su pareja o expareja, por la circunstancia del hecho 73 casos han sido calificados por el INMLCF como Feminicidios.

Antes de la pandemia 243 millones de mujeres y niñas de 15 a 49 años, han sufrido violencia física o sexual por parte de la pareja en el último año. Desde el comienzo de la pandemia la violencia contra las mujeres, especialmente la violencia doméstica, se ha intensificado. En el año 2019 época de pandemia se presentaron más casos de maltrato a la mujer, ya que con el tema del Covid-19 estaba muy delicada la situación de salud, decretando el gobierno un confinamiento, aquí la mujer tenía que convivir directamente con su agresor aumentando así el número de víctimas y ataques físicos por sus mismos conyugues y demás familiares. Algunos de los factores que conllevan a la violencia son: Preocupaciones económicas sanitarias, condiciones de vida limitadas, aislamiento con los maltratadores, restricciones de movimiento y restricciones en espacios públicos desocupados.

Para contrarrestar esta situación es importante implementar capacitaciones a nivel social sobre el lenguaje de señas, para pedir ayuda por violencia, con el fin de que todos conozcan este sistema en caso de que la mujer se sienta en peligro y denunciar ante las autoridades y que estas respondan de manera inmediata.



LA COMUNICACIÓN ASERTIVA EL CAMINO PARA COMPRENDER Y SER COMPRENDIDOS

Carlos David Narváez Rosero

La comunicación como medio de expresión de nuestros pensamientos, deseos, miedos, opiniones entre otros, requiere de un emisor y un receptor que cuenten con características principales como son: el asertividad y la empatía. Te preguntarán ¿Por qué?, pues bien, cotidianamente vemos que muchos de los conflictos desatados a nivel escolar, universitario, personal, laboral, político, religioso, entre otros ámbitos sociales, se generan en: una palabra mal dicha, un tono mal empleado, gesticulaciones con o sin intención producida al expresar una opinión, en donde la comunicación verbal y no verbal empleada; juega un rol fundamental dentro del interactuar diario y será el artífice o no del éxito personal. Entendiéndose, éxito no solo en la parte económica, sino en todos los procesos de los cuales hacemos parte, a nombrar por ejemplo una empresa: el buen trato del jefe a sus trabajadores y viceversa, hará que los empleados de dicha empresa, y por qué no; nosotros mismos; generemos mayor productividad, así también; a nombrar otro ejemplo, como base del éxito sobre una comunicación asertiva y que los vemos cotidianamente; son con nuestras citas médicas en una Prestadora de Atención Primaria; donde la buena atención al paciente por parte de su médico y de todo el personal que allí labora, en el que el lenguaje sencillo, fluido, la confianza generada, produce adherencia al tratamiento instaurado; logrando que en sus próximos controles el acudir sea una situación llena de gusto y alegría y no por un "me toca ir"

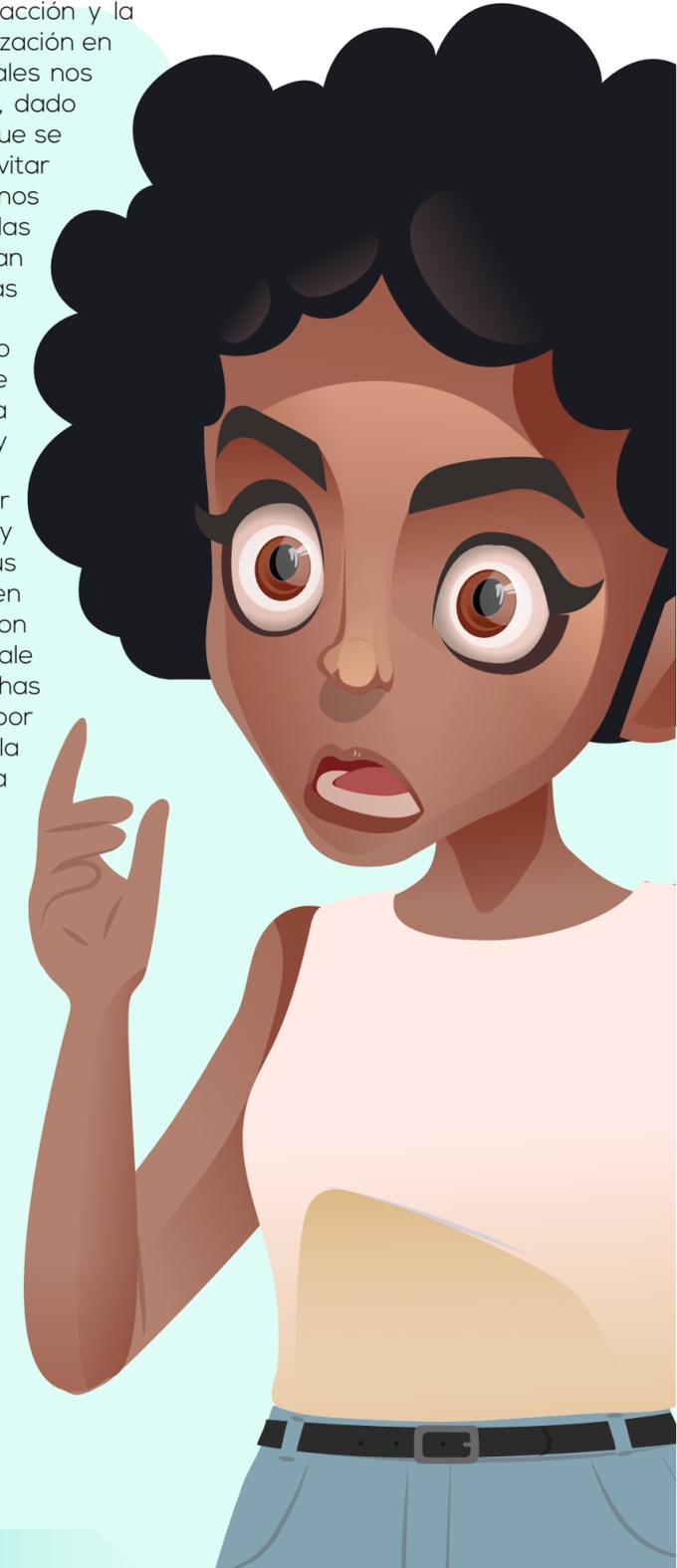
Pues bien, lo que deseamos transmitir y la manera como lo demos a conocer a los demás; dependerá de ser asertivos; y esto es; tomar una actitud a nivel personal de manera positiva a la hora de referirse con la personas de nuestro entorno; una asertividad que se basa en expresar nuestras opiniones y valoraciones de tal manera que se eviten descalificaciones, reproches e incluso enfrentamiento;

siendo ésta; una de las vías más adecuadas para la interacción y la comunicación entre las personas, la cual producirá una optimización en nuestras relaciones, el éxito en todos los procesos en los cuales nos desempeñamos, desde cualquier profesión que ejecutemos, dado que debemos comprender que no solo es decir por decir lo que se piensa, sino buscar la manera correcta de expresarla, para evitar malos entendidos; recordando al mismo tiempo que los humanos debemos ser empáticos con los demás; es decir comprender las necesidades del otro, así como deseamos que comprendan nuestras necesidades, siendo responsable de nuestras emociones y de ésta manera poder conectar con los demás. Que agradable es que nos traten con cordialidad o con respeto de nuestra universidad, o nuestro trabajo, pero más agradable aún se convierte, cuando también brindamos un buen trato a los que nos rodean, entendemos sus preocupaciones y buscamos una solución adecuada a cualquier circunstancia.

En tu vida cotidiana, tal vez te haya tocado tener conversaciones con muchas personas asertivas y tal vez muy pocas no asertivas, o tal vez con personas que impongan sus pensamientos, sin importar los de los demás, e incluso alguien con mirada amenazante, con tono altivo y lleno de enojo, con posturas desafiantes para lograr decir que solamente lo suyo vale y lo que piense u opine el resto no. Lo sabemos, pero en muchas ocasiones estas circunstancias se presentan por desconocimiento, por eso hoy te hemos brindado un poco de la gran cantidad de información sobre la comunicación asertiva para que desde hoy sean colocadas en práctica y logres el éxito en cualquier ámbito en el que te desarrolles.

Así pues; el asertividad se basa por tanto en siete derechos asertivos que nos servirán en nuestra vida cotidiana, para generar ambientes de diálogo y confianza; derechos que no son complicados de ejecutar en nuestra vida social; a nombrar tenemos: trato con respeto y dignidad; tener y expresar por todos los propios sentimientos y opiniones; escuchar y ser escuchado; aprender a decir NO sin sentirse culpable, cambiar de opinión y por último pedir información. Llevar una comunicación asertiva, nos permite y permitirá a quienes aún desconocemos de este universo maravilloso, crear vínculos interpersonales adecuados, donde la convivencia sea sana, y el conflicto y la pugna no sea tema de interés, donde se logra un bien común y no solo a nivel individual; generando lazos de compañerismo sano y mejor productividad tanto en ámbito escolar, universitario, laboral, personal y cualquier ámbito en el que nos desempeñemos.

¡La clave de una buena comunicación está en la asertividad y empatía de tus palabras!





KANTERA

CORPORACIÓN UNIVERSITARIA AUTÓNOMA DE NARIÑO



CORPORACIÓN UNIVERSITARIA

AUTÓNOMA DE NARIÑO

la Tecnología es el Camino hacia un Mundo sin Fronteras



CÓMO SER MAMÁ, ESTUDIAR Y TRABAJAR SIN MORIR EN EL INTENTO

Jessica Paola Insuasty Alvarado

En la actualidad se ha podido observar el cambio de pensamiento respecto a la maternidad, ya que tiempo atrás las mujeres se sometían a una presión con respecto a la crianza de sus hijos, dejando de lado sus sueños y proyectos para dedicarse de tiempo completo al hogar. En la primera década del siglo XXI se evidenció un incremento en el índice de embarazos de mujeres adolescentes que se encontraban cursando sus estudios, lo que las orillaba en algunos casos a abandonar su formación académica ya sea por situaciones económicas, emocionales o sociales.

Así como varias mujeres deciden dedicarse a la crianza de sus hijos lo cual es totalmente respetable, hay mujeres a las que la maternidad les produce una motivación para alcanzar sus metas tanto profesionales como personales, sin embargo, ser mamá, estudiar y trabajar al mismo tiempo para lograr sus propósitos conlleva un gran reto, implica sacrificios en su vida personal ya que el tiempo que requiere la ejecución de todas estas actividades es tiempo que pierde con su hijo, pero se verá recompensado el día de mañana.

El tener un hijo se convierte en tu fuerza de querer superarte para que a él no le falte nada, además de eso maduras, pone en claro tus ideas lo que tienes y lo que quieres, te vuelve responsable e independiente y cambia tu percepción de la vida.





GOTA A GOTA

Stefani Magdalena Castro Bonilla

Aunque es muy difícil precisar la dimensión de este problema social, un informe realizado por la Universidad Central de Bogotá revela que el "gota a gota" mueve diariamente \$2.800 millones de pesos en Colombia.

En la ciudad de Ipiales, encontramos que sus víctimas han sido vendedores informales, pequeños comerciantes, amas de casa, mecánicos, conductores y todas aquellas personas que no tienen alguna educación básica, acceso a un crédito bancario o resistencia a ingresar al sistema financiero.

El "gota a gota" no realiza un estudio de crédito para determinar si la persona tiene capacidad de pago o no, no exige trámites, documentos, tiempo de espera ni codeudores. Lo realizan únicamente con el documento de identidad y el dinero se entrega en minutos.

Para los dueños del negocio "gota a gota" intimidar y violentar a las personas es la forma más efectiva que les garantiza la recuperación del dinero.

Una vez recibido el crédito, un cobrador, por lo general en motocicleta, regresa a recibir una cuota diaria por un determinado tiempo, que en el mejor de los casos terminará pagando un interés del 20 por ciento diario.

Últimamente en nuestra ciudad se conocen casos en los cuales personas que recurrieron a los "gota a gota" no solo pierden su capital, al ver que sus negocios van decayendo, sino también pierden su tranquilidad y a veces hasta su vida.

La pregunta es ¿Quién controla este problema social?



Se dice que a finales de la década de los noventa nació el fenómeno del "gota a gota", realmente un problema social, inicia en la ciudad de Medellín, esta ciudad denominada la cuna de uno de los mayores carteles del narcotráfico en Colombia, con el fin de blanquear todo el dinero que ingresaba a Colombia como ganancias del narcotráfico empezaron a realizar préstamos a personas de escasos recursos. Así apareció la figura que hoy recorre las calles de varias ciudades en Colombia: el "gota a gota" o "pagadiario". Una modalidad creada para el lavado de dinero, pero que condena a la esclavitud financiera a los más pobres.



COMUNICACIÓN ACERTIVA LA MAYOR HABILIDAD

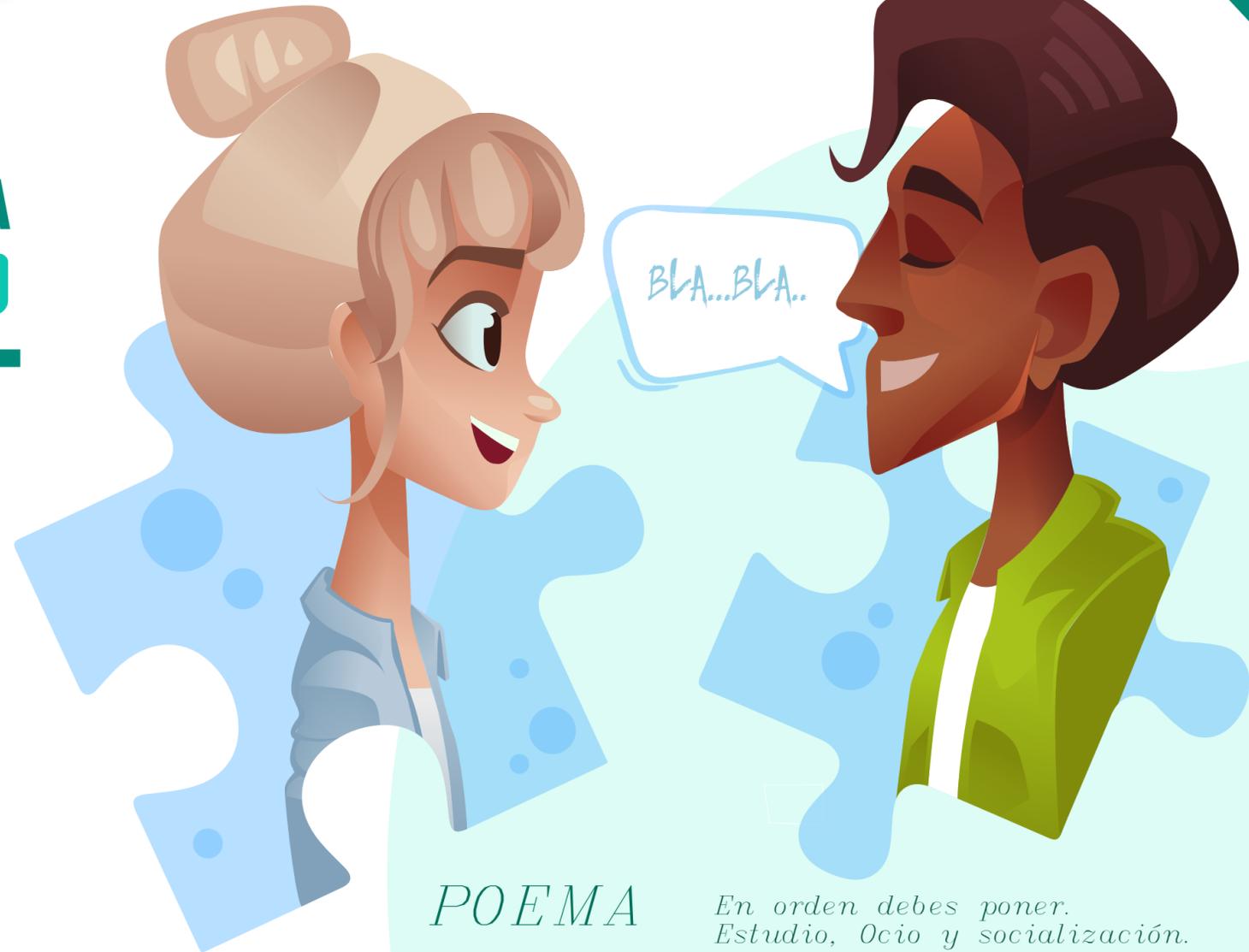
Angela Yesenia Rodriguez Recalde

De naturaleza las personas somos seres sociales y la base de la socialización es la comunicación y por lo tanto debemos desarrollar esta habilidad de interacción con nuestros semejantes para intercambiar nuestros pensamientos y todos nuestros sentimientos de una manera donde el respeto sea el epicentro de todo encuentro con armonía, pues el ser asertivos invita a entender y respetar las diferencias con su espejo de interlocución, nadie está obligado o condicionado a aceptar absolutamente los planteamientos o las ideas de los demás, sin que esto nos aleje de la posibilidad de discutir con los demás cualquier tema, donde el debate se convierte luego en una herramienta para encaminar hacia la luz de la verdad de las cosas de una manera consensada, por lo tanto comunicarnos asertivamente invita a que debemos desarrollar habilidades para poder expresarnos libremente sin dañar a

a otra persona, y no comprometer así, nuestra empatía y la facilidad para tener con quien dialogar y crecer en amistad y en sociedad, pues por lo general las personas que no tienen comunicación asertiva son personas solitarias. Si queremos ser personas con comunicación asertiva tengamos en cuenta ser claros y controlar lo que vamos a decir con el objetivo de no crear malentendidos. No combines tus emociones al momento de hablar mejor ponte a pensar si con tu palabra vas a aportar o a empeorar. El ser breves al hablar demuestra respeto por nuestro tiempo y el de los demás, cuando hagas una crítica, piensa en cómo te sentirías tú en su lugar. Con nuestras palabras mostramos gran parte de lo que tenemos en nuestro ser, nunca desprecies la opinión, sentimientos o pensamientos de una persona que cada persona tiene un proceso de vida que lo ha llevado a comunicarse de esa

manera, si aprendemos a escuchar lo que las demás personas hablan viviremos experiencias sin estar ahí. La comunicación es un bello equilibrio en el que tu tienes derecho se convierte en el derecho de los demás. El aprender a decir NO, nos vuelve personas autónomas, con autoestima, con valor y honestidad. La comunicación asertiva nos lleva a un mundo sin conflictos y esto a la paz y no hay nada más valioso que eso. La paz lleva al éxito de nuestra humanidad ya que con unas pocas palabras que salgan de la boca de una persona, con una buena comunicación asertiva podemos hacer la paz o mandar a nuestro mundo a la perdición.

RECUERDA: *LA
COMUNICACIÓN
ASERTIVA NOS LLENA
DE VIDA Y ARMONÍA.*



POEMA

LOS PRIMÍPAROS EN LA
UNIVERSIDAD

*Si nunca he llorado por amor.
Me tocó llorar en mi primer
semestre.
¡Créanme!, esto no es un rumor.*

*A ahorrar vas a aprender.
La vida en la universidad es
costosa.
Elegirás entre libros y comer.*

*En orden debes poner.
Estudio, Ocio y socialización.
Dormir es tu poder.*

*En cuestión de tiempo.
Se inventó noche y día para
estudiar.
Pero no te preocupes un día dirás
"mis tiempos de universidad
pasaron como el viento".*

*Todo esto vale la pena.
Para que cuando salgas de la
universidad
Seas como un alma en pena
Buscando en qué oficina entrar..*



EL ARTE EL MEJOR COMPAÑERO DE LA DE LA EDUCACIÓN

Gianela Insuasty Andrade

mediante el arte, muchas personas han logrado transmitir emociones, sentimientos y en estos tiempos, el arte como resistencia.

Existen varias manifestaciones artísticas; la música, por ejemplo, nos permite la concentración, despertamos nuestro sentido del oído, mejoramos nuestro ritmo y sin duda alguna nos ayuda a subir nuestro ánimo. El arte como pintura, dibujo, manualidades, etc., nos despierta la interpretación, y podemos entregar con ello una parte de nosotros que muchas veces se nos dificulta mostrarla. El teatro permite que desarrollemos la creatividad, la independencia y también la colectividad e inclusión, a través de ejercicios que nos permiten conocer y compartir con nosotros mismos y el otro. La danza nos ayuda también a la integración y a trabajar en grupo, lo cual en las universidades es muy importante.

Si en nuestro diario vivir se incluye espacios relacionados al arte, se estará ayudando en un gran porcentaje a la salud mental de los alumnos y las diferentes inteligencias. Se formarán personas sensibles, que quieran buscar nuevas experiencias y encontrar así, cosas que los hagan sentir realmente felices, cada quien desde su criterio personal. También es necesario que sepan, que no todos deben ser artistas o tener una habilidad en especial, existen diferentes inteligencias, desde la lógica matemática, hasta la musical y natural.

Con todo esto llegamos a la conclusión de que es necesario incluir espacios artísticos, espacios culturales para apreciar las diferentes inteligencias y emociones en los jóvenes; no necesariamente convirtiéndose en artistas, si no conociendo espacios diferentes que le permitan explorar y encontrar nuevas experiencias para descansar y mejorar su salud mental y así continuar con las diferentes actividades diarias.

Estos espacios son muy importantes para abrir diversas posibilidades en el mundo de cada persona.

¡Ánimate, nunca es tarde para conocer este maravilloso mundo!



Desde que nacemos, todas las personas desarrollamos diferentes cualidades que nos conectan con el arte. En las primeras etapas de nuestras vidas, las primeras palabras cantadas, nuestros primeros movimientos al ritmo de canciones infantiles, los rayones en las paredes de nuestra casa, todo esto y más nos adentra al grandioso mundo del arte.

Varios estudios dicen que el arte desde edad temprana ayuda a estimular tus emociones, tu pensamiento, tu personalidad y así desarrollar habilidades que ayudan a desenvolverte mejor en la sociedad. El arte es una excelente manera de estimular nuestro cerebro, convirtiéndose así en el mejor compañero de la educación. Es importante saber que,



LA IMPORTANCIA DEL DEPORTE EN LA VIDA UNIVERSITARIA

Jefersson Albeiro Chalaca
David Adolfo Cabrera Pantoja



El deporte influye positivamente en la salud física como en la salud mental de la persona, ayuda a evitar enfermedades como la obesidad, el cáncer, la ansiedad, la depresión, el estrés, entre otras. Generalmente, al pertenecer a un centro de estudio como es la universidad nos encontramos con diferentes retos. Estudiar para parciales, desarrollar talleres y pasar las materias, puede generar estrés, incluso ansiedad en los estudiantes y como consecuencia bajo rendimiento. De este modo, las pausas en las cuales se aplique una actividad deportiva, permiten bajar el nivel de estrés en los estudiantes, obteniendo mejores resultados en las calificaciones o mayor concentración.

Por otro lado, dormir bien es un factor importante y aunque puede variar, se recomienda cumplir con las 8 horas. En el caso de los estudiantes es diferente, ya que muchas veces se trasnocha desarrollando talleres o preparando alguna exposición y no se alcanza a dormir ni a reponer el sueño por la cantidad de actividades a presentar. Además, en el momento de conciliar el sueño es complicado por el estrés y la presión. Sin embargo, la solución no está muy lejos, investigaciones demuestran que el realizar un ejercicio físico ayuda a conciliar el sueño, además, entre otras ventajas se encuentra el desarrollo de habilidades sociales, una personalidad más participativa y retener de manera más fácil los conocimientos que aprendemos.

La mayoría de universidades acoge a una gran cantidad de estudiantes, docentes y personal en su instalación, pero cada vez es menos común que las instalaciones universitarias tengan espacios deportivos y recreativos. Por otro lado, el deporte debe ir acompañado de comunicación, esta combinación puede resultar muy positiva para los estudiantes y profesores

las actividades recreativas guiadas por un docente deportivo en conjunto a una buena charla con un psicólogo puede ayudar a las personas a evitar problemas de salud física y mental en el futuro.

En conclusión, la actividad física es importante y ayuda a que el cuerpo genere más defensas y esté más saludable física y mentalmente. Al hacer ejercicio, se logra reducir problemas de depresión y ansiedad, consolidar mejor el sueño, despejar la mente, mantener un peso saludable y evitar problemas de salud relacionados con el sobrepeso.

